



МОУ «Кваркенская средняя общеобразовательная школа».

ШКОЛЬНЫЙ ЗВОНОК

Выпуск № 15

25 марта 2011г.

День родной школы, посвящённый году Космонавтики

В этом выпуске:

День родной школы.	1
Выборы - 2011.	1
Обо всём понемногу.	2
Новости спорта.	2
Акция «Помоги Ребенку».	3
«Человек. Вселенная. Космос».	3
«Настройте» настроение.	4
Рекомендации психолога выпускникам	4

5 февраля 2011 года в школе состоялся праздник «День родной школы». Мероприятие проходило в соответствии с разработанной и утвержденной директором школы программой под лозунгом «2011 – год Космонавтики».



Праздник для гостей был открыт перекличкой выпускников разных лет. Затем директор школы рассказала о значимых событиях

прошедшего года и результатах ГИА и ЕГЭ.

Ведущими праздничного концерта были выпускник Кваркенской средней школы Карпов А.В. и учитель истории Смолякова Л.Н. В подготовке праздничной программы принимали участие все классные коллективы. Учащиеся рисовали плакаты, мастерили поделки на космическую тему.

Выпускники и гости оценили творчество и



фантазию детей, получив в подарок изделия, выполненные руками детей. Педагогами школы были представлены презентации о выпускниках Кваркенской СОШ, которые связали свою жизнь с небом.

После праздничного концерта дружеская встреча выпускников продолжилась за чашкой ароматного чая.

Выборы 2011

13 марта 2011 года состоялись выборы депутатов в Законодательное Собрание Оренбургской области.

По 23 Законодательному округу в областную думу были избраны депутаты Борников А.В. и Насыбуллин И.И..

В преддверии выборов в школе выступал Ю.А. Берг.



Обо всём понемногу.

Новости «из-за границы»

В нашей школе с 9 по 16 февраля прошла неделя иностранных языков. Учителями методического объединения Марченковой Л.В., Куяновой Г.А., Собченко Е.В., Таженовой А.А., Карякиной А.А. была составлена интеллектуально—развлекательная, страноведческая, познавательная программа:

1. Час веселых соревнований (для 6 классов).
2. Путешествие по станциям (для 5 классов).
3. Урок—викторина (для 8 классов).

4. Конкурс стенгазет, посвященных Дню святого Валентина.

Были выпущены буклеты «Путешествие по странам» .



Масленица

4 марта по школе лихо пронеслась широкая масленица. В русских народных костюмах учащиеся угощали всех желающих вкусными блинами, приготовленные своими руками.



Новости спорта.

5 марта в спортивном комплексе «Мечта» проходили районные соревнования по настольному теннису в зачет спартакиады учащихся «Старты надежд—2011».



Команда девушек Кваркенской школы в составе: Зайферт В., 11 «Б»), Флягиной Н. (11 «Б»), Заикиной Н. (7 «А»), Силяевой Ю. (7 «Б») заняла первое место.

18 марта в этом же спортивном учреждении прошли соревнования по волейболу.

Команда девушек и юношей Кваркенской школы заняла II место.

Поздравляем победителей! Так держать!



В марте месяце состоялся спортивно—оздоровительный фестиваль «Президентские состязания» .

По итогам соревнований были определены классы победители: в младшем звене *I место—4 «А», II место—3 «В», III место—4 «Б».*; в среднем звене *I место—8 «В», II место—6 «Б», III место—5 «Б»;* в старшем звене *I место—10«А», II место—11«А», III место—10«Б».*

Лучшими спортсменами—многоборцами были признаны: Горлачев Я.(3 «Б»), Кашцев Т.(3 «В»), Оленев Ж.(4 «Б»), Уколов Л.(4 «А»), Сундукпаева А. (3 «А»), Бикмурзина А.(3 «В»), Митрофанова К.(3 «В»), Авдеев В.(8 «В»), Лебедев А.(8 «В»), Никулов В.(6 «Б»), Сербиненко Л.(7 «А»), Дуцанова Я.(9 «А»), Марченкова К.(9 «Б»), Флягин П.(10 «А»), Северьянов Д.(10 «Б»), Крупнов К. (11 «А»).

Желаем дальнейших успехов призерам соревнований.



МО учителей физкультуры
и ОБЖ.

Акция «Помоги ребенку»

В январе - феврале месяце в школе проходила благотворительная акция «Помоги ребенку». В акции принимали участие все классные коллективы.



Собранные канцтовары, игрушки, вещи были переданы в детский дом и детям из малообеспеченных семей.

ПОМНИТЕ! Дети, обделенные вниманием взрослых, нуждаются в нашем внимании и в нашей помощи.

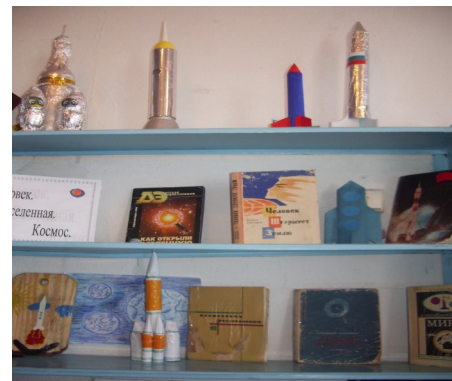
Если вам больше не нужны старые игрушки и книги – не выбрасывайте их. Подарите им вторую жизнь, порадуите других детей.



Человек. Вселенная. Космос.

2011 год по Указу президента России был объявлен годом Космонавтики. Школьная библиотека не осталась в стороне. Здесь была организована интересная выставка «Человек. Вселенная. Космос», оформлен плакат «Космонавты земли Оренбургской».

С учащимися были проведена познавательная беседа «Знаете, каким он парнем был?», о первом космонавте страны Ю.А. Гагарине.



МОУ «Кваркенская СОШ» сегодня большое внимание уделяет нравственному воспитанию школьников и подготовке выпускников к ГИА и ЕГЭ.

Согласно плану работы школы в марте месяце школьной библиотекой были организованы и проведены диспуты с учащимися: «О любви», «О товариществе и дружбе», «Здравствуйте, или добрый день», литературная композиция «Слово о маме», а также представлена литература по подготовке учащихся к итоговой аттестации.



МОУ «Кваркенская средняя общеобразовательная школа».

Оренбургская область,
Кваркенский район,
с. Кваркено,
ул. Степная 13.

Телефон: 8 (35364) 21307
Факс: 8 (35364) 21307
Эл. почта: ginchickiy@rambler.ru

www.kvarkenososh.ucoz.ru

Выпуск № 15.

Главный редактор:

Родионова Л.А.— директор школы,
зам.редактора—Таженова А.А.,
члены Совета старшеклассников.

Рекомендации психолога выпускникам при подготовке ГИА, ЕГЭ.

- Подготовьте место для занятий: уберите со стола лишние вещи, удобно расположите нужные учебники, пособия, тетради, бумагу, карандаши и т.п.
- Введите в интерьер желтый и фиолетовый цвета, они повышают интеллектуальную активность, для этого достаточно картинки в этих тонах.
- Чередуйте занятия и отдых: 40 минут занятий, затем 10 минут – перерыв. Во время перерыва можно помыть посуду, полить цветы, сделать зарядку, принять душ.
- Готовясь к экзаменам, мысленно рисуйте себе картину триумфа. Никогда не думайте о том, что не справитесь с заданием.
- Оставьте один день перед экзаменом на то, чтобы еще раз повторить самые трудные вопросы.

«Настройте» настроение

У каждого из нас бывают скверные минуты. Мы бываем подавлены, расстроены, раздражены. Но ни в коем случае нельзя, чтобы другие страдали из-за нашего настроения.

Человек становится придирчивым, несправедливым. Всё ему кажется мрачным и искаженным. Заразиться плохим настроением легко. Уныние передается окружающим, которые находятся в непосредственном контакте с унылым человеком.

Люди, которые склонны к пессимистическим оценкам происходящего, встречаются реже, чем те, у которых жизнерадостность стоит на первом месте. Это — особенно характерно. И каждому необходимо об этом помнить.



Совет № 1

Постарайтесь отличать существенное от несущественного, не застревайте на досадных мелочах, ищите хорошее.

Совет № 2

Постарайтесь научиться радоваться малым успехам, переключаться с плохого на хорошее.

Освобождение, даже краткое, от отрицательной эмоции заряжает наш организм новой энергией и дает возможность успешно противостоять плохому.

Совет № 3

Найдите маленький якорь спасения. У кого-то это спорт, у кого-то — стихи, у кого-то — прическа и т. д. Настроение влияет на внешность, а внешность — на настроение.

Совет № 4

Постарайтесь выспаться — это дает возможность освободиться от отрицательных эмоций.

Школьный психолог